

～みどりの中、リハビリで
元気になる老健～

介護老人保健施設
グリーンヒルズ藤枝

生活 リハビリ合宿

ご案内



医療法人社団聖稜会
介護老人保健施設 グリーンヒルズ藤枝
担当：森崎・三田

〒426-0133 藤枝市宮原420-1

TEL:054-639-1234(代表)

FAX:054-639-1255

※お問い合わせ時間

月～金曜 8:30～17:00

生活リハビリ合宿とは？

ご自宅での生活、もしくは
今後ご自宅に戻るにあたって
不安のある方を対象に
一定期間入所することで
自宅生活を安心して送れる
ように支援する取り組みを
言います。

利用料金

【 長期入所1ヶ月ご利用の場合 】

介護度	介護保険+自費
要介護1	120,035 円
要介護2	121,535 円
要介護3	120,485 円
要介護4	122,075 円
要介護5	123,755 円

* 多床室、1割負担の場合ですが状態に応じて追加加算があります。
また、負担限度額認定証を受けている方は上記より減額されます。

入所までの流れ

入所のお問い合わせ
054-639-1234

相談・見学

ご希望により施設内をご案内します
※事前にご連絡をお願いします

申し込み書記入

自宅訪問

入所判定会

入所前訪問

入所

* 流れは多少前後することがあります

私たちは自宅生活が継続できるようなサポートをします。

＜対象＞

- ・体力や動作の衰えがある方、または心配になってきた方
- ・突発的な体調不良等で、介助量増大に伴い、リハビリの強化を短期間で集中的に取り組みたい方
- ・自宅環境にあわせて集中的に生活動作練習を受けたい方
- ・上記状態で要介護1以上で過去3カ月以内に老人保健施設への入所がなく、自宅退所される方

＜入所期間＞

- ・1カ月～1年未満
(3～6カ月程度が望ましい)

＜対象者数＞

- ・10名程度

週6日の個別リハビリ



リハビリスタッフによる個別リハビリを原則最大40分を週6日提供します(通常は20分程度)。
* 3カ月間に限ります。3カ月経過より週2回20分になります。

療養棟内での生活動作練習



リハビリスタッフの指導の下、施設生活内で療養棟スタッフが生活動作練習を行います。

生活
リハビリ合宿

自宅での環境調整・動作指導



必要に応じて入所前・入所中・入所後に自宅へ訪問して支援を行います。

個別の日程に合わせた生活

生活リハビリ合宿 日程表

氏名: 聖徳 太郎 様

自室に帰るまでの目標
トイレまでの歩ぎを安定する

目標達成するために行うこと
(昼間の施設内の移動)を(シルバーカー歩行)します

	月	火	水	木	金	土
週間行事	音楽鑑賞		習字		評価日	
午前	9:00	立ち上がり練習				
	9:30	個別リハビリ				
	10:00	集団体操				
午後	13:00	日常動作練習 (歩行練習)				
	14:00	集団体操				
	15:30	自主トレーニング (座位エルゴ)				

目標達成に向けた個別のスケジュールを計画して生活します。